



KLINIKA Z B.STREMLER: KOMUNIKAT DLA SZKOLENIOWCÓW I ŚRODOWISKA JEŹDZIECKIEGO

Wielkopolski Związek Jeździecki w dniach 27-28.01.2018r. zaprasza instruktorów i trenerów PZJ na Szkolenie Specjalistyczne Licencyjne w formie kliniki w ujeżdżeniu, które odbędzie się w Lesznie w JKS Przybyszewo. Szkolenie jest otwarte również dla obserwatorów oraz sędziów .

Miejsce konsultacji: 64-100 Leszno ul. Ostroroga 9A

Konsultację prowadzić będzie p. **Beata Stremler** – utytułowana zawodniczka ujeżdżenia na poziomie olimpijskim.

Beata Stremler - czołowa zawodniczka polskiego ujeżdżenia. Reprezentowała Polskę na Igrzyskach Olimpijskich w Londynie 2012 indywidualnie i w drużynie. Mistrzyni Polski. Finalistka Mistrzostw Europy Seniorów. Uczestniczka Finału Pucharu Świata w Goeteborgu. Zawodniczka KJ Lewada Zakrzów, na co dzień stacjonująca w Niemczech.

Uczestnictwo w szkoleniu będzie zaliczone do przedłużenia ważności licencji szkoleniowca PZJ, potwierdzone wydaniem certyfikatu ukończenia szkolenia.

Opłata za jeden dzień szkolenia wynosi 100 zł od osoby lub 150 zł za dwa dni (przerwy kawowe w cenie). Dla sędziów opłata wynosi 50 zł za dzień. Wszyscy uczestnicy otrzymają imienny certyfikat uczestnictwa, a szkoleniowcy certyfikat ukończenia Szkolenia Specjalistycznego Licencyjnego. Zgłoszenia prosimy przysyłać pisemnie – z zaznaczeniem charakteru uczestnictwa (szkoleniowiec PZJ, sędzia, obserwator) oraz na jakie i ile dni - **do 18.01.2018r.** na adres mailowy:

liljowka@wp.pl

Opłaty można uregulować przelewem na konto WZJ :

BGŻ S.A. Gniezno nr: 66 2030 0045 1110 0000 0044 4050
z dopiskiem: KLINIKA Z BEATĄ STREMLER (z nazwiskiem uczestnika oraz charakterem i czasem obecności) - potwierdzenie wpłaty prosimy przesłać na adres mailowy liljowka@wp.pl -

lub gotówką na miejscu (karty płatnicze nie będą akceptowane)

Ewentualne zakwaterowanie i wyżywienie we własnym zakresie.

Istnieje możliwość zarezerwowania noclegu przy obiekcie:

- **Hotel „Sandro Silver” (100 m)** – tel. 65 526 99 15/28, tel. kom. 694-529-558 e-mail: hotel@sandrosilver.pl

- **„Spichlerz Antoniny” (50 m)** – tel. 65 526 99 15/28, tel. kom. 694-529-558 e-mail: hotel@sandrosilver.pl

W PROGRAMIE KLINIKI:

Praktyczne aspekty szkolenia w treningu ujeżdżeniowym:

- harmonia i lekkość jazdy, przepuszczalność, prawidłowe zebranie
- korekta dosiadu – prawidłowe działanie pomocami jeździeckimi
- zadania na czworoboku: wyjeżdżanie figur, główne problemy w chodach pośrednich i wyciągniętych, chody boczne i ich wykorzystanie korekcyjne
- indywidualna ocena poszczególnych par i ich prognozy na przyszłość
- rola motywacji i planowanie treningu, zadania szkoleniowe podczas startów w konkursach

Sobota – 27.01.2018 planowany rozkład godzinowy szkolenia

Godzina 8.30 – 9.00 rejestracja uczestników szkolenia

Godzina 9.00 – 9.45 trening jeździecki NR 1

Godzina 10.00- 10.45 trening jeździecki NR 2

Godzina 11.00 – 11.45 trening jeździecki NR 3

Godzina 12.00 - 12-45 trening jeździecki NR 4

Przerwa obiadowa 12.45 – 14.00

Spotkanie z Beatą Stremler „MOJA DROGA” 14.00 – 15.00

Beata Stremler opowie o roli przypadku w życiu, systemie motywacji, najbardziej podniosłych momentach w karierze i celach, które sobie stawia, a także odpowie na pytania uczestników związane z jej drogą ujeżdżeniową oraz zagadnieniami poruszonymi podczas zajęć praktycznych w czasie szkolenia.

Godzina 15.00 – 15.45 trening jeździecki NR 5

Godzina 16.00 – 16.45 trening jeździecki NR 6

Godzina 17.00 – 17.45 trening jeździecki NR 7

Godzina 18.00 – 18.45 trening jeździecki NR 8

Wręczenie certyfikatów dla uczestników sesji sobotniej.

Niedziela 28.01.2018 planowany rozkład godzinowy szkolenia

Godzina 8.15 – 8.30 rejestracja uczestników szkolenia

Godzina 8.30 – 9.15 trening jeździecki NR 9

Godzina 9.30- 10.15 trening jeździecki NR 10

Godzina 10.30 – 11.15 trening jeździecki NR 11

Godzina 11.30 - 12-15 trening jeździecki NR 12

Godzina 12.30 – 13.15 trening jeździecki NR 13

Przerwa obiadowa 13.15 – 14.30

Godzina 14.30 – 15.15 trening jeździecki NR 14

Godzina 15.30 – 16.15 trening jeździecki NR 15

Godzina 16.30 – 17.15 trening jeździecki NR 16

Zakończenie szkolenia, wydanie certyfikatów uczestnictwa dwudniowego lub sesji niedzielnej.

Łapraszamy!